

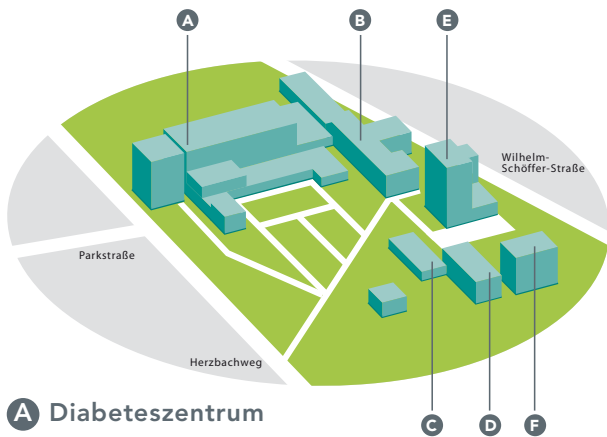
› **Ihr direkter Weg in unsere Klinik**

Anfahrt aus Richtung Fulda, Gießen oder Frankfurt, über die A66 bis zur Ausfahrt Gelnhausen West.

Von dort Richtung Gelnhausen Innenstadt bis zur Kreuzung Freigerichter Straße / Berliner Straße / Parkstraße.

Geradeaus über die Kreuzung in die Parkstraße und am Ende rechts ab in den Herzbachweg.

Über die Haupteinfahrt zu den Besucherparkplätzen.



› **Unser Diabetes-Team**

Chefarzt der Medizinischen Klinik I

Dr. Christoph Hildt

Oberärztin und Diabetologin

Dr. Ursula Fischer

Diabetesberaterin DDG und Diätassistentin

Elke Lingenfelder

Diabetesberaterin DDG

Christina Beck, Carmen Kirst, Natalie Spiller

und das **Pflegepersonal.**

Diabetes- und Fußambulanz im Facharztzentrum

Dr. Dietrich Tews, Viola Aulbach

Tel. 06051/914860

Podologin im Facharztzentrum

Elena Hau-Katamian

Tel. 06051/889406

Büro Diabetesberatung

Tel. 06051/872441

Herausgeber:

Main-Kinzig-Kliniken gGmbH
Geschäftsführer Dieter Bartsch
Herzbachweg 14, 63571 Gelnhausen

Tel. 06051/87-0
info@mkkliniken.de
www.mkkliniken.de



› **DIABETESBERATUNG**
und Therapieangebote



› Mit Diabetes leben, Selbstständigkeit und Lebensfreude erhalten

Mit Diabetes leben heißt auch – Diabetes verstehen.

Das notwendige Wissen für Ihre Selbstständigkeit vermitteln wir in Einzelgesprächen, in praktischen Übungen und in unserem Schulungsprogramm. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen kann für Sie und Ihre Angehörigen ebenfalls eine Unterstützung sein.

Mit unserer Betreuung möchten wir alle Menschen mit Diabetes im Erwachsenenalter ansprechen und auch in besonderen Situationen, z. B. Schwangerschaft, weiterhelfen.

In einem Beratungsgespräch über Diabetes und dessen Behandlungsmöglichkeiten erhalten Sie einen Überblick über unsere Diabetiker-Schulung und weitere Therapiemöglichkeiten. Sprechen Sie uns an!

Ziel unserer Behandlung ist Ihre Sicherheit und Selbstständigkeit im Umgang mit Diabetes.



› Unser Schulungsprogramm für Patienten mit Insulintherapie

Die Gruppenschulung beginnt montags und beinhaltet zehn aufeinander folgende Beratungsthemen.

Die Schulung findet werktags von 10.00 bis 12.00 Uhr im Medizinischen Schulungszentrum (Gebäude B, Ebene 0) statt.

Die Schulung orientiert sich an den Richtlinien der Deutschen Diabetes Gesellschaft.

1. Schulungswoche

Mo.: Was ist Diabetes?
Di.: Insulin und Tablettentherapie
Mi.: Gesunde Ernährung
Do.: Was ist eine BE?
Fr.: Selbstkontrolle

2. Schulungswoche

Mo.: Überzuckerung / Unterzuckerung
Di.: Ernährung im Alltag, inklusive Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen
Mi.: Folgeerkrankungen – Prävention
Do.: Beratung für die Fußpflege
Fr.: Besondere Lebenssituationen

› Weitere Therapieangebote

Um eine bestmögliche Behandlung zu gewährleisten bieten wir Ihnen zusätzlich folgende Betreuung an:

- › Einzelberatung bei Tablettentherapie und nachfolgende ambulante Schulung
- › Intensivierte Insulintherapie
- › Insulinpumpentherapie
- › Prakt. Übungen für Ihre Selbstständigkeit
 - Ernährung im Alltag
 - Gemeinsames Mittagessen
 - Selbstkontrolle durch Blutzuckermessung
 - Anleitung zur Insulinbehandlung und Injektion
- › Diabetes in der Schwangerschaft
- › Kontinuierliche Blutzuckermessung über 72 Stunden
- › Umfassende Diagnostik
- › Ernährungsberatung
- › Bewegungstraining und Gymnastik
- › Betreuung in der Fußambulanz mit Orthopädie-schuhmachermeister
- › Fußpflege und Beratung
- › Ambulante Weiterbetreuung
- › Telefonische Beratung