

› Ihr direkter Weg zu uns

Anfahrt aus Richtung Fulda, Gießen oder Frankfurt, über die A66 bis zur Ausfahrt Gelnhausen West.

Von dort Richtung Gelnhausen Innenstadt bis zur Kreuzung Freigerichter Straße / Berliner Straße / Parkstraße.

Geradeaus über die Kreuzung in die Parkstraße und am Ende rechts ab in den Herzbachweg.

Über die Haupteinfahrt zu den Besucherparkplätzen.



Frank Thiel

Oberarzt Klinik für Anästhesiologie
Leiter Schmerztherapie



Katja Mappes

Oberärztin Klinik für Anästhesiologie
Schmerztherapeutin



Dr. Thomas Heßler

Oberarzt Klinik für Anästhesiologie
Schmerztherapeut

› Kontakt

Herzbachweg 14, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051 87-2150 · Fax 06051 87-2151
schmerztherapie@mkkliniken.de

› Bürozeiten

Montag – Freitag 09:00 – 15:00 Uhr

Herausgeber:

Main-Kinzig-Kliniken GmbH
Geschäftsführer Dieter Bartsch
Herzbachweg 14, 63571 Gelnhausen

Tel. 06051 87-0
info@mkkliniken.de
www.mkkliniken.de

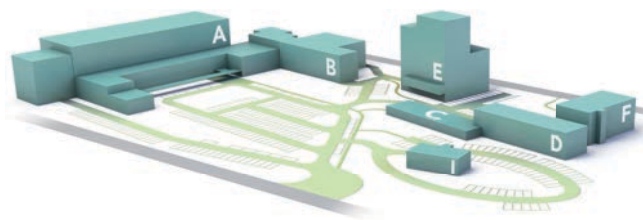


Main-Kinzig-Kliniken



› SCHMERZTHERAPIE

Gemeinsam gegen den Schmerz



› Multimodale stationäre Schmerztherapie

Schmerzen sind häufig ein unangenehmes Begleitsymptom verschiedener Erkrankungen und beeinträchtigen das Leben über einen bestimmten Zeitraum. Doch was tun, wenn die Schmerzen chronisch werden, Lebensqualität, Berufsleben und Aktivitäten langfristig einschränken und so zum eigentlichen Problem werden?

An den Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen wird für Patienten mit chronischen Schmerzen eine stationäre Behandlungsmöglichkeit angeboten, bei der fachübergreifend Mitarbeiter verschiedener Berufsgruppen an der Behandlung solcher Beschwerden beteiligt sind.

Bei dieser sogenannten multimodalen Schmerztherapie arbeiten Ärzte, die speziell für die Behandlung chronischer Schmerzen ausgebildet wurden, Hand in Hand mit Psycho-, Physio- und Ergotherapeuten, an der Erstellung und Umsetzung individueller Behandlungspläne für jeden Patienten.

Das gemeinsame Ziel der Behandler ist es, dass diese Menschen nicht länger vom Schmerz beherrscht werden, sondern sie den Schmerz beherrschen lernen.



› Unsere Behandlungsziele

- › Verringerung der Schmerzstärke
- › Optimierung der Schmerzmedikation
- › Förderung von Eigenaktivität
- › Verbesserung der Lebensqualität
- › Steigerung der körperlichen Beweglichkeit
- › Entwicklung von persönlichen Schmerzbewältigungsstrategien

› Behandlungsspektrum

- › Chronische Schmerzzustände des Bewegungsapparates (z.B. Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen)
- › Fibromyalgien
- › Nervenschmerzen (neuropatische Schmerzen)
- › Andere chronische Schmerzsyndrome

› Behandlungsinhalte

- › Tägliche Schmerzvisite
- › Informationen rund um das Thema Schmerz
- › Optimierung der medikamentösen Behandlung
- › Ergotherapie
- › Physiotherapie
- › Psychotherapie
- › Entspannungsverfahren
- › Erlernen von Eigenübungen
- › Akupunktur
- › Ernährungsberatung
- › TENS (transkutane elektrische Nervenstimulation)
- › Genusstraining
- › Biofeedback

Die Behandlung findet in Einzel- und Gruppentherapien statt.

› Unser Team

besteht aus Fachärzten/Schmerztherapeuten, Psycho-, Physio- und Ergotherapeuten, Ernährungsberatern, Gesundheits- und Krankenpflegern sowie pflegerischen Schmerzexperten (Pain Nurse).

› Anmeldung und Ablauf

Die Anmeldung zur multimodalen Schmerztherapie findet durch Ihren behandelnden Arzt (Haus- oder Facharzt) statt. Vor der Aufnahme in unsere Therapie müssen evtl. laufende Rentenanträge oder Rechtsverfahren, die im Zusammenhang mit der Schmerzerkrankung stehen, abgeschlossen sein.

Nachdem Ihr Arzt Sie bei uns angemeldet hat, nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf und besprechen den weiteren Ablauf:

- › Schmerzfragebogen und Vorbefunde
- › Vorstationäre Untersuchung
- › Stationärer Aufenthalt und Therapie

Die multimodale Schmerztherapie findet in einem mehrwöchigen, geplanten stationären Aufenthalt in den Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen statt. Das Gruppentherapiekonzept von maximal 8 Patienten umfasst eine individuelle Behandlung durch unsere Therapeuten, bezogen auf Ihre Schmerzsymptomatik. Wir unterstützen Sie dabei, durch besseres Verständnis der Entstehung chronischer Schmerzen sowie der Entwicklung von Bewältigungsstrategien eine neue Lebensqualität zu erreichen.

Wenn Sie aktiv etwas an Ihrer Schmerzsituation verändern wollen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die Möglichkeit zur Teilnahme an unserer multimodalen Schmerztherapie.

Gerne stehen wir Ihnen oder Ihrem behandelnden Arzt bei Fragen zur Verfügung.