

► Therapiezeiten

Montag – Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr
 Freitag 8.00 – 14.30 Uhr

► Versorgungsgebiet

Die Tagesklinik ist für Sie gut erreichbar, wenn Sie in Gelnhausen, Biebergemünd, Bad Orb, Wächtersbach, Bad Soden–Salmünster, Gründau, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht und Langenselbold wohnen. Liegt Ihr Wohnort in einem anderen Verwaltungsbezirk, können Sie nach Rücksprache ebenfalls aufgenommen werden.

► Einweisung und Kostenträger

Zur Aufnahme benötigen Sie eine Einweisung durch niedergelassene Haus- oder Fachärzte oder durch die eigene Psychiatrische Institutsambulanz. Die Anmeldung erfolgt telefonisch durch den einweisenden Kollegen oder Sie selbst.

Die Kosten der Behandlung werden von den Krankenkassen getragen. Die Fahrtkosten vom Wohnort zur Tagesklinik tragen ebenfalls die gesetzlichen Krankenkassen.

Bitte bringen Sie am Aufnahmetag die oben erwähnte Einweisung zur Krankenhausbehandlung, Ihre Krankenkassenkarte sowie eventuelle Vorbefunde mit.

► Kontakt

Main-Kinzig-Kliniken GmbH
 Psychiatrische Tagesklinik Gelnhausen
 Oberärztin Dr. Tatjana Müller-Neugebauer
 Herzbachweg 14, 63571 Gelnhausen

Tel.: 0 60 51/87-22 63
 Fax: 0 60 51/87-22 64
 www.mkkliniken.de

► Anfahrt

Aus Richtung Fulda, Frankfurt oder Gießen über die A66 bis zur Ausfahrt Gelnhausen West. Von dort in Richtung Gelnhausen Innenstadt bis zur Kreuzung Freigerichter Str./Berliner Str./Parkstraße. Geradeaus über die Kreuzung in die Parkstraße und am Ende rechts ab in den Herzbachweg.
 Über die Haupteinfahrt zu den Besucherparkplätzen. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist bis zum Bahnhof Gelnhausen möglich, dort Umsteigemöglichkeit in den Stadtbus Gelnhausen zum Herzbachweg. Die Haltestelle liegt gegenüber der Haupteinfahrt.

Herausgeber:

Main-Kinzig-Kliniken GmbH
 Geschäftsführer Dieter Bartsch
 Herzbachweg 14, 63571 Gelnhausen
 Tel. 0 60 51 / 87-0
 Mail: info@mkkliniken.de
 www.mkkliniken.de



Main-Kinzig-Kliniken

Stand 04/2015



► PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK GELNHAUSEN

Klinik für Psychiatrie und
 Psychotherapie

Chefärztin: Dr. Susanne Markwort



Main-Kinzig-Kliniken

► Das Konzept

In der allgemein psychiatrischen Tagesklinik werden Erwachsene mit Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, neurotischen Erkrankungen, Psychosen und in Krisensituationen behandelt. Wir sind an fünf Tagen in der Woche ganztags für Sie da. Die Abende und Wochenenden verbringen Sie in Ihrer gewohnten Umgebung, so dass soziale Kontakte und Beziehungen erhalten und gepflegt werden können. Unsere 15 Behandlungsplätze befinden sich in hellen, ansprechenden Räumen auf dem Gelände der Main-Kinzig-Kliniken in Gelnhausen.

Der Behandlungsansatz eignet sich besonders

- › wenn bei Ihnen vorübergehend eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreicht.
- › wenn Sie in eine Krisensituation geraten sind und eine vollstationäre Aufnahme nicht notwendig erscheint.
- › wenn Ihre Erkrankung zur Chronifizierung neigt.
- › wenn Sie nach einer vollstationären Behandlung noch nicht ausreichend stabil sind, um Ihren Anforderungen im Alltag zu entsprechen.

Eine Aufnahme ist nicht möglich

- › wenn eine akute Eigen- oder Fremdgefährdung vorliegt.
- › bei schweren kognitiven Beeinträchtigungen aufgrund der konzeptionellen Bedingungen.
- › bei körperlichen Behinderungen aufgrund der baulichen Gegebenheiten.

► Ziele der Behandlung

Die Therapieziele ergeben sich aus Ihren individuellen Problemen. Daher werden die Ziele jeweils mit Ihnen gemeinsam erarbeitet und abgestimmt. Neben Symptomreduktion und Beschwerdelinderung unterstützen wir Sie, Ihr Leben wieder selbstbestimmt zu bewältigen und zu gestalten. In einer persönlichen Gewichtung leiten sich meist folgende Behandlungsziele ab:

- › Stärkung der Selbstwirksamkeitserwartung und des Selbstwertgefühls
- › Förderung des Krankheitsverständnisses und der Krankheitsakzeptanz
- › Verbesserung der Problemlösefähigkeit und der Konfliktbewältigung
- › Steigerung der sozialen und lebenspraktischen Kompetenzen
- › Adäquate medikamentöse Einstellung unter Berücksichtigung sozialer und beruflicher Bedingungen
- › Reintegration in den Beruf und in das soziale Umfeld
- › Verbesserung der Lebensqualität

► Unser Angebot

Der Behandlungsansatz umfasst in wertschätzender, freundlicher Atmosphäre ein breites Spektrum verschiedener Methoden und Verfahren, deren Einsatz sich an Ihren Bedürfnissen und Ihrer individuellen Situation orientiert. Dabei werden psychische, somatische und soziale Einflussfaktoren in ihrer Gewichtung berücksichtigt. Wir arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten, verschiedenen psychosozialen Einrichtungen und dem sozialpsychiatrischen Dienst des Main-Kinzig-Kreises zusammen, um eine integrierte, wohnortnahe psychiatrische Versorgung zu gewährleisten.

► Unsere Therapiebausteine

- › Psychotherapie in Gruppen- und Einzelbehandlung
- › Störungsspezifische Gruppentherapien
- › Einzel- und Gruppensitzungen
- › Medikamentöse Behandlung
- › Bezugspflege
- › Pflegerisch geleitete indikative Gruppenbehandlung
- › Ergotherapie
- › Kognitives Training, Bürotraining
- › Entspannungstherapie nach Jacobson
- › Kreative Körpertherapie
- › Sozialpädagogische Fachberatung
- › Angehörigenarbeit

► Unser Team

Wir sind ein erfahrenes, multiprofessionelles Team, zusammengesetzt aus folgenden Berufsgruppen:

- › Fachärztin
- › Diplom-Psychologen
- › Sozialarbeiterin
- › Ergotherapeut
- › Pflegepersonal
- › Arzthelferin

